HEBE

“HEALING INSIDE BEAUTY OUTSIDE

Hebe - Premium Spa *Hành trình chạm đến bình yên và vẻ đẹp hoàn mỹ mang đến sự kết hợp hài hòa giữa chữa lành và làm đẹp. Chúng tôi cung cấp dịch vụ chất lượng cao. Từ liệu pháp trị liệu bằng âm thanh, thư giãn đến liệu trình làm đẹp tiên tiến, giúp khách hàng tìm lại sự cân bằng, tự tin và khơi dậy vẻ đẹp tự nhiên*



SIGNATURE HEBE

Vital Healing

180 phút | 1.990 | 18.905

Tái sinh năng lượng & làn da: *Thanh Tẩy Thải Độc, Phục Hồi Dưỡng Da Toàn Thân, Thư Giãn Toàn Cơ Thể, Chăm Sóc Tinh Thần, Gội Đầu Thư Thái, Trẻ Hoá Làn Da.*

Deep Healing

150 phút | 1.290 | 12.255

Cân bằng thân tâm trí: *Gội Đầu Thư Thái , Massage Cổ Vai Gáy, Chăm Sóc Vùng Mắt Độc Quyền, Cân Bằng Năng Lượng , Phục Hồi Tái Tạo Làn Da.*

Inner Healing

90 phút | 990 | 9.405

Gác lại âu lo: *Gội Đầu Thư Thái, Xoa Dịu Tinh Thần, Dưỡng Ẩm Chăm Sóc Da Chuyên Sâu.*

Pasue Heal

90 phút | 690 | 6.555

Nghỉ giữa những hối hả: *Gội Đầu Thư Thái, Thư Giãn Toàn Cơ Thể, Chăm Sóc Da Chuyên Biệt.*

Đơn vị tính: x1.000đ

SINGING BOWL

Chuông xoay Nepal



Singing bowl, hay còn gọi là "chiếc bát biết hát" là một loại bát làm từ các hợp kim đặc biệt, thường được sử dụng trong thiền định và liệu pháp âm thanh trong các buổi thực hành chữa lành tinh thần và thể chất. Khi gõ hoặc chà xát một vòng quanh bát, nó phát ra âm thanh vang vọng và những âm thanh hòa quyện, giúp tạo ra cảm giác thư giãn và tập trung. Âm thanh từ bát hát được cho là có tác dụng điều hòa năng lượng trong cơ thể và tạo ra sự bình an trong tâm trí.

SÓNG NÃO

Sóng não có vai trò quan trọng trong việc điều chỉnh các hoạt động tinh thần, cảm xúc và hành vi của con người.

Sóng gamma (trên 30 Hz)		Thường liên quan đến các hoạt động nhận thức cao, học hỏi và trí nhớ.
Sóng beta (12 - 30 Hz)		Liên quan đến sự tỉnh táo, tập trung và hoạt động trí óc cao.
Sóng alpha (8 - 12Hz)		Thường thấy trong trạng thái thư giãn, tỉnh táo nhưng không tập trung.
Sóng theta (4 - 8 Hz)		Liên quan đến giấc ngủ nhẹ, sự sáng tạo và các trạng thái thiền.
Sóng delta (0.5 - 4 Hz)		Xuất hiện trong trạng thái ngủ sâu và hồi phục.

TÁC DỤNG CHUÔNG XOAY

1. THƯ GIÃN SÂU VÀ GIẢM CĂNG THẲNG TỨC THÌ

- Âm thanh và rung động từ chuông xoay giúp dịu hệ thần kinh, giảm căng thẳng và xoa dịu tâm trí
- Khôi phục cơ thể tự chữa lành tổn thương tinh thần, cân bằng cuộc sống
- Đặc biệt hiệu quả giảm stress, tạo cảm giác bình yên và cân bằng năng lượng và cảm xúc

2. TĂNG CƯỜNG SỨC KHOẺ, HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ CÁC VẤN ĐỀ TRÊN CƠ THỂ VẬT LÝ: Sóng âm của chuông xoay kích thích tuần hoàn máu và giải phóng đau và căng thẳng ở các cơ-xương-khớp, giúp giảm đau đầu, các vấn đề về hệ nội tiết, hệ tuần hoàn, hệ tiêu hoá, hệ thần kinh,..

3. THẢI ĐỘC VÀ CẢI THIỆN TUẦN HOÀN MÁU, TĂNG KHẢ NĂNG TẬP TRUNG

- Rung động từ chuông kích thích các tế bào và huyệt đạo, hỗ trợ tuần hoàn máu và thải độc qua hệ bạch huyết
- Tăng cường sự minh mẫn, tư duy sáng tạo.

4. THÚC ĐẨY TÁI TẠO TẾ BÀO DA, GIẢM NẾP NHĂN, ĐIỀU TRỊ CÁC VẤN ĐỀ VỀ DA MÃN TÍNH

- Kích thích tuần hoàn máu dưới bề mặt da, giúp cung cấp oxy dưỡng chất tốt cho da, tăng cường sản xuất Collagen và Elastin cấp ẩm phục hồi da, giảm sẹo, viêm da cơ địa, chàm, mụn, thâm, sạm, nám
- Hỗ trợ ngăn ngừa lão hoá sớm, cải thiện độ săn chắc trẻ hoá làn da

LUÂN XA

Luân xa là những trung tâm năng lượng nằm dọc theo cột sống và trong cơ thể con người. Mỗi luân xa tương ứng với các khía cạnh khác nhau của sự sống, như thể chất, cảm xúc, tinh thần và tâm linh. Việc cân bằng và mở các luân xa được cho là giúp cải thiện sức khỏe thể chất, tinh thần và cảm xúc, cũng như nâng cao nhận thức và sự kết nối với bản thân và vũ trụ.

LUÂN XA 7 · SAHASRARA · KHAI SÁNG
Nằm trên đỉnh đầu, đại diện cho các trạng thái ý thức cao và kết nối thiêng liêng. Niệm định "TÔI HIỂU"

LUÂN XA 6 · AJNA
Nằm giữa hai lông mày, đại diện cho học thức, tầm nhìn và được thúc đẩy với tưởng tượng.

LUÂN XA 5 · VISHUDDHA
Nằm ở cổ họng, thể hiện khả năng nói và giao tiếp. Niệm định "TÔI YÊU"

LUÂN XA 4 · ANAHATA
Nằm giữa ngực, đại diện cho tình yêu, lòng từ bi và chi phối các mối quan hệ. Niệm định "TÔI YÊU"

LUÂN XA 3 · MANIPURA
Nằm dưới ngực, đại diện cho lòng tự trọng, niềm vui, sức mạnh ý chí và trách nhiệm. Niệm định "TÔI LÀM"

LUÂN XA 2 · SVADHISTHANA
Nằm ở vùng hạ vị, dưới rốn, đại diện cho năng lượng sáng tạo và tình dục. Niệm định "TÔI THẤY"

LUÂN XA 1 · MULADHARA · CÂN BẰNG
Nằm ở đáy cột sống, là nền tảng xây dựng cuộc sống, đại diện cho sự an toàn, ổn định. Niệm định " TÔI LÀ"



LIỆU PHÁP BẰNG "ÂM THANH"

		01 LẦN	10 LẦN
TRỊ LIỆU THƯ GIÃN, CHỮA LÀNH	Thực hiện bởi Healer	590	5.605

Giúp cân bằng nội tại, làm dịu tâm trí tạo cảm giác thư thái, dễ chịu. Phù hợp với những ai đang tìm kiếm một liệu pháp tự nhiên, nhẹ nhàng để thư giãn và chữa lành toàn diện.

TRỊ LIỆU TẮC NGHẼN, ĐAU NHỨC	Thực hiện bởi Healer	790	7.505

Âm thanh và tần số rung động từ chuông lan toả qua cơ thể giúp massage ở mức độ tế bào, giảm các cơn đau nhức, tăng kích thích tuần hoàn máu, các cơ bắp được thư giãn hỗ trợ giảm tình trạng co cứng.

TRỊ LIỆU ĐAU ĐẦU, MẤT CÂN BẰNG CẢM XÚC	Thực hiện bởi Healer	890	8.455

Đặc biệt hiệu quả trong điều trị giảm đau đầu, căng thẳng, mệt mỏi. Tăng khả năng tập trung, cải thiện trí nhớ, sáng tạo có khả năng xử lý cảm xúc được tích cực. Khôi phục sự hài hoà về mặt thể chất và cả tinh thần.

Đơn vị tính: x1.000đ

LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU CHUYÊN SÂU KHÔNG DÙNG THUỐC

		01 LẦN	10 LẦN
TRỊ LIỆU TRẦM CẢM, RỐI LOẠN LO ÂU	Thực hiện bởi Healer	990	9.405

Giảm căng thẳng lo âu tức thì, kích thích hệ thần kinh, cơ thể được thư giãn. Tăng khả năng kích thích sản xuất Serotonin - chất dẫn truyền thần kinh tạo cảm giác hạnh phúc và cải thiện tâm trạng. Giải phóng suy nghĩ tiêu cực, cảm thấy bình tĩnh. Khôi phục sự tự tin trong cuộc sống.

TRỊ LIỆU NÓNG TÍNH, CÂN BẰNG KẾT NỐI TÍNH NỮ	Thực hiện bởi Healer	990	9.405

Liệu pháp được kết hợp giữa thiền định, rung động âm thanh tần số giúp làm dịu hệ thần kinh giảm phản ứng tức thời trước những cơn giận dữ. Điều hoà nhịp tim và huyết áp, cân bằng Hormone thúc đẩy sự dịu dàng kết nối được sâu hơn với bản thân.

TÁI SINH VÀ CHỮA LÀNH TỔN THƯƠNG SAU MỐI QUAN HỆ, CÔNG VIỆC	Thực hiện bởi Healer	10.000

Tập trung vào việc giúp bạn vượt qua, xoa dịu nỗi đau. Giải phóng cảm xúc tiêu cực và cảm xúc bị kìm nén, nhận ra giá trị nội tại. Xây dựng lại cân bằng cảm xúc, tái kết nối với chính mình. Nuôi dưỡng tâm hồn và tạo không gian cho sự phát triển của một khởi đầu mới.

TRỊ LIỆU MẤT NGỦ LÂU NĂM	Thực hiện bởi Healer	12.000

Cải thiện giấc ngủ thông qua việc điều chỉnh sóng não và kích hoạt cơ chế tự phục hồi của cơ thể, giảm dần sự phụ thuộc vào thuốc. Tái cân bằng lại năng lượng, khôi phục nhịp sinh học tự nhiên giúp cải thiện cả chất lượng lẫn độ sâu của giấc ngủ.

Đơn vị tính: x1.000đ



FACIAL

LOVE YOUR SKIN

Nâng niu nét đẹp tự nhiên

	THỜI GIAN	01 LẦN	10 LẦN
Ngọc Thạch Thư Giãn	30 phút	199	1.890
Cấp Ẩm Da Chuyên Sâu	60 phút	199	1.890
Trẻ Hoá - Nâng Cơ Đá Quý	30 phút	290	2.755
Liệu pháp đôi mắt sáng khỏe	30 phút	290	2.755
Chăm Sóc Da Mụn	60 phút	290	2.755
Phục Hồi Da Đa Tầng	60 phút	490	4.655
Phi Kim Tế Bào Gốc	60 phút	690	6.555
Trẻ Hoá Da Toàn Diện	90 phút	1.290	12.255

Đơn vị tính: x1.000đ

Điều Trị Mụn Lưng	590
Trị Thâm Theo Vùng	1.000
Tách Đáy Sẹo	1.000
Peel Da Mụn	2.000
Peel Nám	2.000
Peel Nếp Nhăn, Trẻ Hoá Da	2.000
Peel Enzyme Cải Thiện Da Nhạy Cảm	2.000
Trẻ Hoá Da Carbon	2.000
Hifu Therapy	3.490



WASHING HAIR

Gội Đầu Thư Giãn



Ủ TÓC NHA ĐAM:

- *Nha đam bổ sung và duy trì độ ẩm cho tóc, giúp tóc bóng mượt, ngăn ngừa và cải thiện tình trạng tóc xơ rối, dễ gãy*
- *Nha đam giúp dưỡng da đầu, cân bằng độ pH phòng ngừa tình trạng ngứa ngáy, bị gàu hay viêm da tiết bã.*
- *Thành phần keratin thường có trong các loại dầu gội và dầu xả trên thị trường cũng có nhiều trong gel nha đam. Chất này có tác dụng củng cố độ chắc khỏe và giúp sợi tóc óng ả, mượt mà hơn.*



Ủ TÓC GỪNG:

- *Kích thích tuần hoàn máu ở da đầu, tăng cường cung cấp dưỡng chất cho các nang tóc, thúc đẩy quá trình phát triển của tóc.*
- *Chống viêm, kháng khuẩn, chống nấm, viêm nang tóc, nhiễm trùng da đầu và các nguyên nhân gây rụng tóc.*
- *Nuôi dưỡng, phục hồi, bảo vệ tóc khỏi các tác động xấu từ môi trường, như nắng, gió, bụi bẩn, hóa chất, nhiệt độ cao.*



Ủ TÓC ĐẬU BẮP:

- *Chứa nhiều vitamin và khoáng chất.*
- *Kích thích tóc phát triển.*
- *Dưỡng ẩm làm tóc mềm mượt.*
- *Tạo độ dày phồng cho tóc.*
- *Tạo sự đàn hồi cho tóc.*
- *Giảm gãy rụng và xơ cứng.*



XÔNG ẤM DA ĐẦU HOA KHÔ ATISO: *Giữa ấm da đầu, ngăn ngừa cảm lạnh, tăng kích thích tuần hoàn máu, hỗ trợ giảm lo âu, chăm sóc tóc xơ chẻ ngọn*



XÔNG ẤM DA ĐẦU HOA KHÔ HOA HỒNG: *Giữa ấm da đầu, ngăn ngừa cảm lạnh, thải độc, cải thiện trí não, an thần, ngủ gon*



XÔNG ẤM DA ĐẦU HOA KHÔ HOA ĐẬU BIẾC: *Giữa ấm da đầu, ngăn ngừa cảm lạnh, làm dịu căng thẳng, đau đầu, giảm stress, làm sạch da dầu, giảm tình trạng bết tóc.*

TẨY TẾ BÀO CHẾT DA ĐẦU : *Đường Nâu + Mật Ong Cafe + Dầu Oliu Trà Xanh + Dầu Dừa*

MẶT NẠ THẢI ĐỘC ĐÔNG Y ĐỘC QUYỀN: PHỤC LINH, BẠCH TRUẬT, CAM THẢO

Phục hồi da mỏng yếu, trị thâm sạm nám, sáng da và đồng đều màu da. Giúp thải độc và lưu thông khí huyết.

GỘI ĐẦU THƯ GIÃN

	THỜI GIAN	01 LẦN	10 LẦN
Gội Đầu Thư Thái *Essence Retreat*	45 phút	169	1.605
Gội Đầu Thiên Nhiên *Nature Revive*	90 phút	390	3.705
Gội Đầu Tái Tạo *Regal Shine*	90 phút	590	5.605
Gội Đầu Cao Cấp *Elixir Of Serenity*	120 phút	990	9.405

CHĂM SÓC TRỊ LIỆU CHO TÓC

	THỜI GIAN	01 LẦN	10 LẦN
Phục Hồi Tóc Mềm Từ Gốc	30 phút	390	3.815
Trị Liệu Da Đầu Gàu & Nấm *Scalp Detox Therapy*			3.500
Trị Liệu Kích Thích Mọc Tóc *Hair Revive Therapy*			4.800

Đơn vị tính: x1.000đ

MASSAGE BODY



DẦU DƯỠNG:

Dầu Jojoba, Dầu Hạnh Nhân, Dầu Dừa, Dầu Bơ



NẾN:

Sả, Chanh Lài

RƯỢU PHONG TÀ





Rượu Nặng



Địa Long



Dây Đau Xương



Gừng



Quế



Đinh Hương



Thổ Phục Linh



Rễ Tam Thất

CÔNG DỤNG:

- *Trị đau nhức cơ - xương - khớp*
- *Giải trược*
- *Trừ hàn*

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG:

Xịt đẫm lên miếng bông và đắp trực tiếp vào vùng da đau nhức

NƯỚC TẮM THANH TẨY





Ích Mẫu



Gừng



Quế



Thổ Phục Linh



Đinh Hương



Trầu Không

01: *Kháng viêm, hỗ trợ điều trị viêm da, mụa ngứa. (Có thể dùng rửa mặt hằng ngày)*
02: *Giải cảm, thải rượu, tăng dương (+) giảm âm (-), đặc biệt là sau khi đến nhưng nơi như bệnh viện, đám tang, nghĩa trang...*
03: *Ngăn mùi cơ thể, giảm thâm vùng da nhạy cảm.*
04: *Cải thiện các vấn đề phụ khoa bằng phương pháp ngâm mông.*

MUỐI THẢO MỘC NGÂM CHÂN





Muối khoáng từ Phủ Bà Chúa Muối



Huyết Đằng



Can Khương



Quế Chi



Tô Mộc

01: *Phong thấp, lạnh tay, chân, mồ hôi - mùi hôi chân, khí huyết hư hàn, âm trược.*
02: *Giúp lưu thông khí huyết, cải thiện sức khoẻ cho người suy nhược, phụ nữ kinh nguyệt không đều.*
03: *Giảm phù nề khi mang thai, thư giãn tinh thần, ngủ ngon. Làm ấm tử cung tăng khả năng thụ thai.*



KHOẢNH LẶNG THƯ GIÃN

	THỜI GIAN	01 LẦN	10 LẦN
Massage Thiên Nhiên	60 phút	490	4.655
Massage Chân Thư Giãn	60 phút	490	4.655
Massage Đá Nóng Himalaya	75 phút	590	5.605
Massage Nến Tinh Hoa Dưỡng Thể	75 phút	690	6.555
Massage Nepal	90 phút	990	9.405

TINH HOA TRỊ LIỆU

Trị Liệu Giãn Tĩnh Mạch Chân	60 phút	690	6.555
Trị Liệu Đau Mỏi Cổ Vai Gáy	60 phút	690	6.555
Trị Liệu Vùng Lưng và Bảo Dưỡng Thận	60 phút	690	6.555
Liệu trình Thanh Lọc Thải Độc - Thuỷ Liệu Pháp	120 phút	1.290	12.255

Đơn vị tính: x1.000đ

ĐIỀU TRỊ

Xoá Nhăn Cau Mày	2.000 - 4.000
Xoá Nhăn Vùng Trán	2.000 - 4.000
Xoá Nhăn Mắt	2.000 - 4.000
Thon Gọn Hàm, Cân Chỉnh Mặt V-Line	3.000 - 5.000
Khử Tuyến Mùi, Mồ Hôi Vùng Nách	3.000 - 5.000

TĂNG SINH COLLAGEN

Tăng Sinh Collagen Làm Đầy Hõm Trán	4.000 /1cc
Tăng Sinh Collagen Làm Đầy Thái Dương	4.000 /1cc
Tăng Sinh Collagen Làm Đầy Hõm Mắt	4.000 /1cc
Tăng Sinh Collagen Làm Đầy Rãnh Cười	4.000 /1cc
Tăng Sinh Collagen Tạo Hình Má BaBy	4.000 /1cc
Tăng Sinh Collagen Tạo Hình Môi	4.000 /1cc
Tăng Sinh Collagen Tạo Hình Cằm V-Line	4.000 /1cc

Đơn vị tính: x1.000đ

MESOTHERAPY

Cấy Tinh Chất Điều Trị Thâm Mắt	5.000
Cấy Tinh Chất Trẻ Hoá, Căng Bóng Da	5.000
Cấy Tinh Chất Điều Trị Mụn, Thâm Mụn	5.000
Cấy Tinh Chất Điều Trị Sẹo Rỗ, Lỗ Chân Lông To	5.000
Cấy Tinh Chất Điều Trị Nám, Sắc Tố Da	5.000
Cấy Hoạt Chất Exocode	6.000
Cấy Hoạt Chất Exosome	10.000
Cấy Hoạt Chất Rejuran	12.000
B.A.P Prohiflo	12.000
B.A.P Karisma	12.000
Cấy Tinh Chất Biotin Tươi Mọc Tóc	5.000

Đơn vị tính: x1.000đ



HEBE SIGNATURE

NGHỈ GIỮA NHỮNG HỐI HẢ

690



THƯ GIÃN, CHỮA LÀNH BẰNG ÂM THANH

590



MASSAGE THIÊN NHIÊN

490



CHĂM SÓC DA CÔNG NGHỆ

199



GỘI ĐẦU THƯ THÁI

169

Thiên Nhiên Mang Năng Lượng Chữa Lành,
Cây Cối Không Biết Làm Tổn Thương Người Khác

Đơn vị tính: x1.000đ



THANK YOU!